

## Temario del Curso Online Nivel 1

1. Introducción: la penicilina de la psicología
2. Bioenergética: hacia un nuevo paradigma cuántico
3. Cómo trabaja EFT: la proposición del descubrimiento
4. El protocolo básico
5. Refinando la técnica
6. Impedimentos y resistencias
7. Practicas y Testimonios
8. Preguntas frecuentes, Apéndices y Examen Final

 [MANUAL DE EFT DE NUESTROS CURSOS PRESENCIALES PDF](#)

 [CASOS REALES ALUMNOS EFT](#)

 [CONSULTAS AL INSTRUCTOR Foro](#)

 [NOVEDADES DEL CURSO Foro](#)

 [CHAT EFT- Puedes entrar y leer las antiguas sesiones](#)

 [TAREAS CURSO](#)

### TEMA 1: INTRODUCCIÓN A EFT

- EFT, dentro del ámbito de Terapias de Avanzada
- UNA EXPLICACIÓN EXCELENTE DE QUÉ ES EFT
- QUÉ ES EFT - DOCUMENTACIÓN
- TFT, EL ORIGEN DE LA TÉCNICA
- CONOCE A GARY GRAIG, Fundador de EFT
- Cómo me he involucrado yo en esto...por Pablo Fernández del Campo

#### VIDEOS

- Vídeo INTRODUCCION A EFT
- Video HISTORIA DE EFT

### TEMA 2: BIOENERGETICA, UN NUEVO PARADIGMA CUANTICO

#### VIDEOS

- VIDEO BIOENERGETICA Recurso

#### LINKS RELACIONADOS

- EL CEREBRO DEL CORAZÓN
- Relato de una neurobióloga acerca de su propio aneurisma.
  - Vídeo parte 1-RELATO DE UNA ANEURISMA
  - Parte 2
- ENTREVISTA A MASURO EMOTO
- LOS MENSAJES DEL AGUA DE MASURO EMOTO

#### DOCUMENTACIÓN

- CAMBIOS EN LAS ONDAS CEREBRALES CON EFT
- EXPERIMENTOS CON EFT

**TEMA 3: CÓMO TRABAJA EFT****DOCUMENTACIÓN**

- EINSTEIN YA LO SABÍA
- La PROPOSICIÓN DEL DESCUBRIMIENTO

**VIDEOS**

- VIDEO COMO FUNCIONA EFT

**TEMA 4: EL PROTOCOLO BÁSICO****FASE 1**

- FASE 1: PREPARACIÓN
- Video 1: PREPARACION - ejemplo práctico

**FASE 2**

- FASE 2: LA SECUENCIA DE PUNTOS
- Vídeo 2: LA SECUENCIA

**FASE 3**

- FASE 3: LAS 9 GAMAS
- Vídeo 3: 9 GAMAS

**APUNTES SOBRE LA TÉCNICA**

- DETERMINA EL NIVEL DE INTENSIDAD
- LOS ATAJOS
- RONDAS DE AJUSTE
- ENCUENTRA EL PUNTO
- TESTANDO EL TRABAJO

**VIDEOS**

- VIDEO DE LA TECNICA AL COMPLETO
- VIDEO COMO TESTAR
- VIDEO CLAVES PARA LA PREPARACION
- VIDEO FRASE CORTA PARA LA SECUENCIA
- VIDEO EJERCICIO REAL COMPLETO

**TEMA 5: REFINANDO LA TECNICA**

- PERSISTENCIA
- BUSCANDO ASPECTOS ASOCIADOS
- DEMASIADA INTENSIDAD EN EL PROCESO
- EFECTO GENERALIZADO
- LA TECNICA DE LA PELICULA
- LOS PROBLEMAS SON COMO PUZZLES

**VIDEOS**

- Vídeo Refinando la Técnica

**LINKS RELACIONADOS**

- Un experimento sobre cómo las frases de EFT afectan a nuestros cuerpos

**TEMA 6: IMPEDIMENTOS Y RESISTENCIAS****DOCUMENTACIÓN**

- EL PUNTO DE KARATE- explicación china de acupuntura
- EVITANDO TOXINAS
- CAMBIOS COGNITIVOS
- CALCULEMOS EL EXITO DE EFT

**LINKS RELACIONADOS**

- La técnica de “haga tapping mientras se queja”

**VIDEOS**

- VIDEO EJEMPLOS DE CAMBIOS COGNITIVOS

**TEMA 7: PRÁCTICAS Y TESTIMONIOS****CASOS DE NUESTROS ALUMNOS**

- PROBLEMA EN EL OJO POR LENTILLA
- TRATAMIENTO TENSIÓN ARTERIAL
- ASMA ALÉRGICO
- TESTIMONIO DE CANCER

**CASOS GENERALES**

- CÓMO USAR EFT EN LOS SUEÑOS
- PROBLEMAS FÍSICOS
- EJERCICIO DE PROBLEMA FISICO
- TAPPING PARA LAS LESIONES
- PROBLEMA CON EL TOBILLO
- ADICCIONES
- MIEDO A VOLAR
- MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO
- ANSIEDAD Y MORDERSE LAS UÑAS

**LINKS RELACIONADOS**

- Combinando EFT y meditación para un desorden del sueño
- EFT y un caso real de Diabetes
- EFT para la libido
- PROBLEMAS PARA DORMIR CUANDO SE ESTA SOLO

**VIDEOS**

- VIDEO CASO DE COMPULSION CON LA COMIDA
- VIDEO CASO DE CULPA
- VIDEO CASO DE TIC'S NERVIOSOS- PSICOSOMATISMO

**El curso incluye “Programa interactivo para tratar la ansiedad” y “EFT y tabaquismo”**

**PRECIO: 350€ AHORA EN OFERTA POR SOLO 98€/ 100\$**

**MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** [www.mentesinlimites.es/Training](http://www.mentesinlimites.es/Training)

